

## **Extrémní křížová cesta 2020 – Panna Maria Hostýnská**

Začátek 3.4.2020 v 18.00 hod. v kostele sv. Josefa v Lukově mší sv. a po ní krátké seznámení s trasou.

### ***Popis trasy:***

Nejprve se vydáme po červené značce z Lukova přes hrad do Vlčkové, Držkové a směrem na Rusavu do Hutí. Zde odbočíme po asfaltové cestě doprava přes Košařiska, pramen Dřevnice až na Troják. Po modré značce budeme dále pokračovat přes Tesák až ke Třem kamenům, po zelené na Skalný a nakonec opět po modré na Hostýn. Do Rusavy se dostaneme přes Bukovinu a Grapy po žluté značce ke kinu a budeme pokračovat po hlavní silnici směrem na Držkovou a zhruba po 2 kilometrech odbočíme doprava po cyklotrase č.5121 až k rozcestí u Dubu. Dále budeme pokračovat po zelené turistické značce až do Lukovečku. Po cyklotrase č.5036 se dostaneme přes Horní Ves až do Fryštáku a po silnici č. 489 se vrátíme zpět do Lukova.

EKC je určena především pro osoby, které jsou fyzicky aktivní, zdravé, zvyklé na fyzickou námahu. Je třeba vzít v úvahu, že cesta v noci je mnohem náročnější a únavnější než v průběhu dne a je třeba být na to fyzicky a psychicky připravený.

***Vybavte se na cestu:*** nápoje a potraviny, teplé bundy, čepice, rukavice, dobré boty, pláštěnka, baterka (nejlépe vpředu „čelovka“) a ruční svítilna, náhradní baterie, plně nabitý mobilní telefon, karimatku, reflexní prvky, nebo vesta. Zájemci si mohou připravit vlastní dřevěný kříž.

***Důležité!*** Účast na EKC je na vlastní nebezpečí. Neposkytujeme pojištění ani lékařskou péči. Bezpečnost na trase bude záviset hlavně na vás samých. Řiďte se obecnými pravidly silničního provozu. Během EKC se účastníci pohybují samostatně nebo ve skupinách méně než 10 osob. Během cesty platí pravidlo mlčení mimo zastavení křížové cesty. Pojdme respektovat toto pravidlo vzhledem k hlubšímu prožitku jednotlivce. Náš rozhovor může rušit ostatní.

Doporučujeme si zajistit případnou dopravu, která vás odveze, pokud nebudete schopni pokračovat v cestě. Před odjezdem informujte blízké o vaší účasti v EKC, ukažte jim mapu a vysvětlete průběh trasy. EKC je individuální boj s cestou kříže a vlastními slabostmi.